Huerta Alta

Nº 31

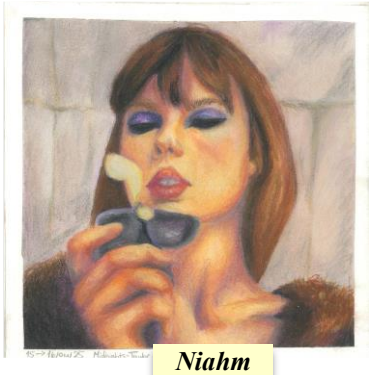
Revistilla.com

Versión del Principito realizada por Vaiva

Coordina: Aula de Pedagogía Terapéutica
Junio, 2025

ÍNDICE

Editorial y colaboradores.	*pág. 1*	*Página Literaria .*	*pág. 2*
La Diversidad nos enriquece	*pág. 3 y 4*	*Páginas del instituto*	*pág. 5 y 6*
Noticias de actualidad	*pág. 7*	*Página viajera*	*pág. 8*
Nuestro Pueblo	*pág 9 y 10*	*Sección musical*	*pág. 10*
Reflexiones de un alumno	*pág. 11*	*Cocobongo*	*pág. 12*
Ciencia y naturaleza	*pág. 13*	*Gastronomía*	*pág. 14*
Vida saludable	*pág. 15*	*Pasapalabras emociones*	*pág. 16*
Expresión artística	*pág. 17*	*Nuestra artista Vaiva*	*pág. 18*
Sección deportiva	*pág. 19*	*De película*	*pág. 20*
Mundo virtual	*pág. 21*	*Cosplay: una pasión*	*pág. 22*
Pasatiempos	*pág. 23 a 26*		



Niahm

EDITORIAL

Un año más llegamos al cierre de nuestra "Revistilla" y lo hacemos con la misma ilusión que siempre. Ha sido un curso repleto de momentos de alegría, de entusiasmo, de frustración, de miedo, de nostalgia, de orgullo, de tristeza… Si, un poco de todas las emociones porque todas son importantes y necesarias y en el instituto, además de aprender Lengua, Matemáticas, Historia… también aprendemos a sentir, descubrir, ponerle nombre y gestionar nuestras emociones ya que a veces nos sentimos como en una montaña rusa y más aún con la edad que tiene nuestro alumnado, por eso hay que mirar un poco hacia dentro de ellos para entender lo que vemos desde fuera.

Por otra parte, queremos recordar desde aquí a tres compañeras que se han jubilado este año, les deseamos que disfruten mucho de la nueva etapa que comienzan y les damos las gracias por su gran labor desempeñada durante muchos años en nuestro instituto.
A Loli Pineda, Loli Pérez y M.ª Luz Trujillo (Lucy)

El equipo de redacción

Esta Revistilla la ha realizado el alumnado que acude al aula de Pedagogía Terapéutica, con la supervisión de su profesora especialista. Agradecemos a todos los que han colaborado con sus dibujos, entrevistas, chistes, etc.

Equipo de redacción:

ALUMNADO 1º ESO: Daniel, Emilio, José Manuel, Thomas, María, Sergio, Julia y Damiana. 2º ESO: Omar, Selena, Sara, José, Sergio, Álvaro y Nacho. 3º ESO: Mathis, Salvador Manuel, Rita, Saúl, Ahinara y Vaiva. 4º ESO: Alba, Adrián, Gabi, Antonio, Tomás y Javi.

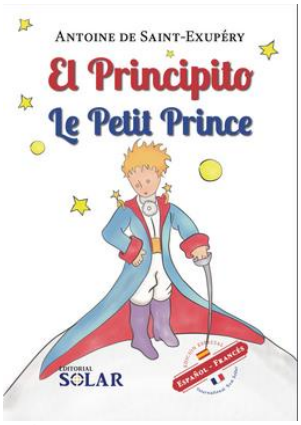
DIBUJANTES: Vaiva, José Manuel, Damiana, Antonio, Daniela, Beatriz, Hanna, Niahm, Caro, Leyre, blOodywnp.

EXALUMNAS: Sara y Paula.

ENTREVISTAS Y APORTACIONES DE PROFESORAS: José Manuel García, Lucía Soler, Laura Castillo, Teresa Noelia Serrano y Francisco Moya-

PROFESORAS: Eva Cueto Rando (Profesora de -Pedagogía Terapéutica PT) y Elena Checa (exprofesora de PT)

SECCIÓN LITERARIA



Como no podía ser de otra forma, después de la portada que ilustra nuestra revistilla, el libro que os vamos a recomendar es "*El Principito*". Este libro es una reflexión sobre temas como la amistad, la soledad, la identidad y el sentido de la vida, temas también de actualidad. Es un libro que no tiene edad, ya que, a pesar de haber sido escrito para niños, los adultos también lo disfrutan mucho.

Argumento: Cuenta la historia de un piloto que tiene una avería en su avión en el desierto del Sahara y allí conoce a un niño que viene de otro planeta. Este niño es el Principito, un personaje inocente y curioso que hace preguntas profundas sobre la vida y el mundo que le rodea.

Autor: Este libro lo escribió Antoine de Saint-Exupéry, que también hizo los dibujos y se publicó en 1943.

Hemos seleccionado unas frases, pero el libro tiene muchas más.

El amor es lo único que crece cuando se reparte

Haz de tu vida un sueño, y de tu sueño una realidad

Si juzgas a la gente, no tienes tiempo de amarla

Todas las personas grandes han sido niños antes

Amar no es mirarse el uno al otro; es mirar juntos en la misma dirección

¿QUÉ SON LOS MITOS?

Los mitos son historias protagonizadas por los dioses, héroes y monstruos, que sirven para explicar fenómenos de la naturaleza, la vida, la muerte o el origen del universo, etc.

El mito de Aracne

Aracne era una joven tejedora de la isla de Lidia, era tan buena tejiendo que se atrevió a compararse con Atenea.
Atenea fue a la tienda de Aracne transformada en un anciano, le dijo: "no es buena idea desafiar a los dioses" se quitó su metamorfosis y empezaron la batalla. Aracne empezó a coser una tela roja y representaba las infidelidades de los dioses y Atenea una tela azul y blanca con un rey siendo abanicado. Aracne ganó la batalla, pero Atenea la arrinconó en una esquina y la convirtió en una araña para el resto de la eternidad por haber desafiado a un dios. Fin

Emilio

El rey Midas

Era un rey que era muy bueno, pero tenía un defecto, que quería todo el oro del mundo. Un día un dios llamado Dioniso le pidió un favor que era que cuidara de una persona, el rey Midas dijo que sí y lo hizo con mucha amabilidad.
Entonces el dios Dioniso le dijo que qué quería a cambio y el rey Midas dijo: "todo lo que toque se vuelva oro" el dios le dijo: "puede ser peligroso" no le importó al rey Midas y se fue a su casa. Tocó a su perro, se convirtió en una estatua de oro, fue a comer también se convirtió en oro la comida, tocó a su hija y se convirtió en oro… se fue corriendo de su casa a buscar a Dioniso para que le quitara el poder. Dionisio le dijo ¿te lo dije o no?
El dios le dijo que se que se bañase en el río Pactolo y se metió y cuando salió ya no tenía poderes.
Entonces se fue a vivir a una choza en el bosque y ahí murió siendo humilde. Fin

José Manuel

PARA CONOCERLOS MEJOR

Este proyecto de la Revistilla que llevamos desarrollando durante varios cursos, participa del principio del respeto por las diferencias. Entendemos y defendemos una educación inclusiva por la que trabajamos día a día. Ya en el curso pasado iniciamos esta sección donde tratamos de explicar brevemente en qué consisten algunos de los diferentes diagnósticos, muchos de los cuales los oímos muy a menudo, pero desconocemos lo que significan. Intentamos describir sus principales características y mostramos que hay personas con diferentes diagnósticos que son conocidas y se han desenvuelto en la sociedad como uno más. Defendemos el derecho a una educación inclusiva.

Queremos resaltar que estas descripciones han sido hechas por iniciativa de los mismos chicos que tienen este diagnóstico. Ellos han querido explicarlo desde su propia experiencia. Esto nos ayudará a conocerlos mejor.

Qué es el AUTISMO

Cuando en un feto se interrumpe la formación normal del cerebro, puede causar un trastorno del espectro autista (TEA para decirlo más corto).

A la edad de 3 años es cuando se puede diagnosticar que un bebé tiene autismo, aunque también hay un par de pistas como: llora demasiado o casi nada, no responden al ser llamados por sus padres o cualquier persona...

Las personas con autismo tienen una dificultad para comunicarse con cualquier persona sea familia, amigos y mucho menos extraños. Pueden tener comportamientos limitados o conductas repetitivas y algunos también pueden tener interiorizada una rutina y cuando pasa algo fuera de esa rutina pueden alterarse bastante. Seguir para ellos una rutina es “gustoso” tenerlo todo ya planeado.

Pueden presentar hipersensibilidad al tacto o sonido. En cuanto al tacto, por ejemplo, hay materiales como la tela sintética a la que son muy sensibles y en cuanto a los sonidos y ruidos, es muy común que se sientan sobrecargados en multitudes. Otra cosa es que tienden a entender las cosas **muy** literalmente, por ejemplo chistes, refranes o dichos.

Algunas también pueden presentar dificultad para comer ciertos alimentos o grupos de alimentos por sus **olores**, **sabores, texturas** o incluso los **colores** de la comida, lo cual puede causarles falta de nutrientes o alteraciones como el estreñimiento.

La mejor manera de cuidarlos es apoyándoles y darles la ayuda que necesiten

Qué es el TDAH:
Trastorno y déficit de atención e hiperactividad

El TDAH es un trastorno que se caracteriza por una atención distraída, hiperactividad, impulsividad, como algunas personas tenemos. Suele pasar muchas veces que tenemos la atención en cosas totalmente diferentes a lo que estás haciendo o pensando. También nos pasa que cuando nos explican algo pues estamos pensando en otras cosas innecesarias, pero así somos. Nos suele dice mucha gente que somos muy infantiles cuando hacemos algo o decimos algo. Nuestros sentimientos también son algo diferentes. Te dicen miles de cosas, pero al final siempre acabas haciendo lo que más cuesta, trabajar. En mi caso yo no puedo controlar la impulsividad, en cambio otras personas no pueden controlar la hiperactividad. Fastidian muchísimo muchas cosas porque al final siempre te dicen: "*¿dónde estamos*?" cuando nos concentramos. Las personas piensan que tener la atención distraída mola, pero no mola nada que te digan tantas cosas cuando te mueres de ganas por atender en clase o donde sea.
Y hay personas que tomamos medicación para supuestamente mejorar y poder prestar más atención.

Hay famosos que tienen TDAH, como Justin Bieber; Rosalía, Ryan Gosling, Michael Jordan, Andrés Iniesta…

"No tengo una discapacidad, tengo una habilidad diferente"

ANTIGUOS ALUMNOS NOS VISITAN

Hola soy Sara, era estudiante del instituto Huerta Alta, vengo a contaros mi experiencia en la FPB de Comercio en Cártama. El instituto se llama Valle del Azahar, no tengo Educación Física, tengo Lengua, Mates, Sociales, Ciencias, Atención al cliente, temas básicos de merchadasing, mecanografía y Prevención de riesgos laborales. Tengo 4 profesoras. La verdad es que me va bien, pero las asignaturas son muy difíciles, no me gusta ninguna.

La FPB específica es para las personas que tienen algún tipo de discapacidad. Hay 2 grupos 1º y 2º y con el tema de compañeros me llevo bien con todos.

En mi clase somos 4 personas y en la otra hay 4 porque un compañero se ha ido a hacer las prácticas.
Para cuando termine los 2 cursos haré las prácticas en Carrefour y después pues trabajaré en lo que sea.
El instituto es bonito, muy grande y tiene cafetería, tenemos nuestro propio patio, así estamos tranquilos, también hacemos excursiones a Málaga.

Sara

Página de nuestro Instituto

En nuestra revistilla, siempre nos gusta hablar sobre cosas que se hacen en el instituto o hacer visibles algunos rincones que nos parecen interesantes. En esta ocasión, nos vamos a detener ante estas dos "puertas", la de la biblioteca y la del taller de radio. ¿El motivo por el que lo hacemos? Sigue leyendo y lo verás.

Aula del Taller de radio

Biblioteca

Taller de radio: ¡En voz alta!"

Entrevista realizada por Salvador Manuel, Saúl, Rita y Ahinara

Hemos querido dar a conocer una interesante actividad que se realiza en nuestro instituto y para ello hemos entrevistado a nuestro profesor de Historia y actual director adjunto José Manuel García que es uno de sus fundadores y colaboradores.

¿Por qué y cuándo comenzasteis a hacer la radio?
Empezamos en 2019 con un grupo de 2º de bachillerato y alumnos de 4º y de 3º. El proyecto de radio era para ofrecer en el recreo una opción más para que los alumnos pudieran tener un ocio activo y participar en esta actividad nueva.

¿Qué hacéis aquí?
Intentamos hacer un programa de radio en directo que dura unos 20 o 25minutos, donde los alumnos hacen una selección musical, comentan noticias del día, dan el tiempo... todo lo que se les va ocurriendo.

¿Normalmente tenéis secciones o improvisáis?
Hay una parte que está programada, como el tiempo todos los días, noticias curiosas, la música que viene preseleccionada y luego los alumnos, de semana en semana, preparan entrevistas, reportajes... y vamos poniendo también los podcasts de historia de Málaga o de ciencias que se van haciendo.

¿Qué se necesita para montar una radio?
Hemos tenido que ir poquito a poco, primero teníamos una mesa antigua que era muy vieja y daba muchos

problemas, luego compramos una mesa de mezclas nueva, con sus micrófonos y cascos y emitimos con los altavoces internos del instituto. También estamos empezando a grabar podcast en algunas clases y se cuelgan en la web del instituto para que todo el mundo los pueda escuchar.

¿Quién participa?
Ahora mismo son un grupo de unos 10/12 alumnos de 1º a 4º de la ESO con los que vamos a ir al primer encuentro de radios escolares de la provincia de Málaga y participar allí en los talleres que se realicen.

¿Se necesita formación para participar?
Para participar se necesita entusiasmo y ganas, la formación poquito a poco, cada día va aprendiendo uno cosas nuevas.

¿Quita tiempo de estudio?
No quita tiempo de estudio porque se hace en el recreo, en lugar de estar sentado en un banco sin hacer nada, lo mismo que puedes ir a hacer deporte a las pistas o jugar al ajedrez, ir a la biblioteca… otra forma distinta de pasar el recreo es ir a la radio.

¿Cuenta como experiencia laboral?
No, ojalá contara, jajaja.

¿Quieres decirnos algo más?
Que está abierta no solo a los que participan en la radio, sino que también se puede venir a ver cómo hacen el programa o a escucharlo allí en directo, a veces no cabemos de tantos que somos.
El horario es de martes a viernes durante el recreo y estamos allí Mari Sierra (muy importante) que va los martes y jueves o yo (José Manuel) que voy los miércoles y viernes.

Nuestra biblioteca

Reflexión realizada por Lucía Soler, tutora de Vaiva

Si hay un corazón en todo centro educativo, esa es la Biblioteca. Sin duda, el lugar donde cultura, creatividad, conocimiento y sabiduría se dan la mano.

En el IES Huerta Alta contamos con una extraordinaria, pero muchos dudaban a la hora de encontrarla. Por ello, hemos querido ponerle remedio con la creatividad de una de nuestras maravillosas alumnas, Vaiva de 3º E.

Su sentimiento y pasión por los libros se ha quedado plasmado en una de sus grandes pinturas que hoy decora la puerta de este rincón del instituto. Un regalo que ha hecho al centro y gracias al cual siempre podremos presumir de que esta alumna y su arte pasaron por nuestras aulas.

Una imagen que nos traslada a una de las grandes obras literarias “El Principito” y una frase para la posteridad:

“Sólo con el corazón se puede ver bien, lo esencial es invisible a los ojos”.

Noticias de actualidad

Mi opinión sobre la política, por Selena

La política es lo que se supone que ayuda a gobernar, las personas que ponen las leyes y se votan a los políticos para que el gobierno se mantenga en pie. Tampoco puedo decir mucho sobre los políticos, la verdad, porque no me interesa mucho la política y tampoco es que sepa mucho.
Mi opinión es que algunos políticos no sirven para nada.
Mucha gente vota a políticos porque le parecen guapos o le miran y piensan: '*Yo creo que este tipo tiene cara de ser importante o parece que este tipo tiene razón en lo que dice'*.

La política no me gusta porque los políticos son unos "quisquillosos" y no ayudan a nadie, solo se ponen a informar de lo que pasa y se quedan mirando sus vidas pasar.

Si yo fuera presidenta os voy a contar lo que haría: Estaría dispuesta a ayudaros sea como sea y no mentiría. Me pondría un sueldo normal no como el que tienen ellos, ayudaría a los necesitados, bajaría los impuestos, pero tampoco os voy a poner las cosas gratis, tendréis que colaborar primero. Si estáis conmigo, contad conmigo que os ayudaré, ustedes me decís qué es lo que pasa y yo lo hago o intento arreglarlo y si ustedes queréis ayudar, os dejaré que me echéis una mano.

¿Por qué no debéis votar a ellos? Porque son unos egoístas, solo están locos por el dinero y no ayudan a ningún lugar ni a nadie. Por ejemplo, cuando la DANA de Valencia, no fueron capaces de hacer nada, murió mucha gente porque no avisaron de lo que iba a suceder y se supone que ellos son los mandamases y no hicieron nada. Cuando pasaron varios días*, la reina, el rey, el presidente de la comunidad y el presidente* del gobierno, fueron allí y la gente empezó a tirarles barro, basura, hasta le intentaron dar a Pedro Sánchez con una pala… la reina se puso a llorar, Pedro Sánchez se fue en coche.

¡¡Votadme a mí!! jajajaj *Selena*

EL APAGÓN

El pasado lunes 28 de abril, ocurrió algo que nos pilló desprevenidos, se fue la luz en todo el instituto, pensábamos que sería una avería normal, que la luz vendría pronto.

Nos fuimos a casa y vimos que ocurrió en todo el pueblo y era también en toda España, Portugal y Francia. Estuvimos sin luz ni internet hasta las 2 o 3 de la mañana. No sabíamos lo que estaba sucediendo, algunos fueron a comprar radios con pilas para enterarse de lo que estaba pasando, otras personas fueron a comprar butano, comida y agua…Hubo personas que se agobiaron al no poder estar comunicadas con sus familiares y amigos, la gente que salió del trabajo en coche tuvo problemas porque los semáforos de la luz no funcionaban, ni metros, ni autobuses, ni ascensores… por falta de electricidad.

A todos nos pilló desprevenidos y cosas que se harían con facilidad se hicieron difíciles, como personas que necesitaban respiradores que dependían de la electricidad lo pasaran mal e incluso murieran. Al estar toda la tarde sin electricidad algunos se agobiaron y otros disfrutaron hablando con sus familiares, jugando a juegos de mesa, saliendo a pasear, los niños aprovecharon para salir a la calle a jugar o hacer deporte…

Pensamos que a veces es bueno estar sin internet para poder disfrutar con nuestros amigos, salir a la calle, disfrutar de tus seres queridos y no estar pegados al móvil desaprovechando el tiempo.

Alba y Adrián

Página viajera

HOLANDA

Yo soy Thomas y vengo de Holanda, llevo dos años en España.
Tengo catorce años y soy muy bueno en matemáticas. Voy a hablar sobre Holanda.

Nederland is een prachtig land en je kunt er altijd fietsen. Er zijn veel sloten en er zijn geen bergen. Er zijn wel wat heuvels bij de kust en er zijn heel rijke Nederlandse zoetigheden en heel lekker Nederlands eten, dat allemaal heerlijk is. Er zijn veel vliegtuigen in Nederland, grote Nederlandse vliegtuigen en veel vliegvelden. Het is er heel mooi.

Holanda es un país muy bonito y siempre se puede ir en bicicleta, hay muchos canales y no hay montañas y hay algunas colinas cerca de la costa. Hay dulces holandeses muy ricos y la comida holandesa muy sabrosa que es toda deliciosa. Hay muchos aviones en Holanda, aviones grandes y muchos aeropuertos. Es muy bonito.

Thomas

Sara y sus viajes

LANZAROTE

Yo me fui la semana blanca con mis padres y Olivia a LANZAROTE, que está en las ISLAS CANARIAS.

Es una isla, hay playa, piscina, arena negra, volcanes, montañas, restaurantes de carne y pescado.

Hay camellos y mi madre me ayudó a montarme sobre ellos y me gustó mucho. No me dan miedo los camellos. Las casas blancas no tenían tejados como aquí y el mar estaba enfadado. Las montañas eran negras por la lava de los volcanes y yo me compré un collar de lava que me da suerte.

PARÍS

Yo me fui de viaje a Disney París hace un año. Me subí a una atracción de Dori había agua en la atracción, era de trenes, se giraban, arriba, abajo, derecha, izquierda. Y mi madre se mareó por el tren del oeste. Nos subimos un montón de veces en el Star Tour y una vez me eligieron para ser la rebelde y nos reímos mucho de mí. También vimos a nuestros amigos Fran, María José, Alberto y Rubén. Después había fuegos artificiales en el castillo de princesas y luego yo me fui ya al hotel porque era de noche y las atracciones estaban cerradas nos fuimos a un restaurante chino a cenar con las linternas.

Sara en la playa en Lanzarote

En Disney París, vestida de Minnie

Nuestro pueblo ALHAURÍN DE LA TORRE

Hola, soy Paula Marina Torres, la reportera que nunca fallo en esta "Revistilla.com" Quiero invitaros a que vengas a visitar mi pueblo, Alhaurín de la Torre, ya que hay muchas cosas que ver, torneos de ajedrez, juegos de baloncesto. Y, no te pierdas la Semana Santa en Alhaurín, los viernes vienen los legionarios. He seleccionado estas imágenes para que veáis dos de las cofradías de mi pueblo, los Verdes y los Moraos. Venid a verlo, merece la pena.

Tronos del Jueves Santo "Los Moraos"

Tronos del Viernes Santo "Los Verdes"

Otra reportera de esta revistilla ha querido hablarnos sobre la banda música de "Los Moraos"

Agrupación Musical Ntro. Padre Jesús (Los Moraos)

Es una banda que se creó como banda de cornetas y tambores hace mucho tiempo (ahora es una banda). Durante el año ensayamos de martes a jueves de 7 a 9 de la tarde y cuando se acerca la fecha de tocar en alguna salida, de lunes a jueves de 7 a 9 o 9:30 de la tarde. Ensayamos en el mirador de las Palmillas o en los bajos del ayuntamiento.
Llevo 3 años tocando la trompeta, mi experiencia ha sido muy bonita porque he conocido mucha gente, mi madre se apuntó porque le gustaba y ha conocido a mucha gente, lleva 2 años tocando la trompeta también, hace poco le cantó una saeta en la calle y en la iglesia al Nazareno y lloramos de emoción. A mi hermano le gusta mucho la banda, lleva 8 años tocando la trompeta. Mi padre se apuntó como comisión de padres y ayuda a llevar el carro del agua, chucherías, medicamentos, tiritas...

Requisitos para apuntarse:
- Lo primero es inscribirte, puedes hacerlo en los bajos del ayuntamiento o por el Instagram de "*amlosmoraos*".
- A partir de 9 años.
- Tener ganas de tocar y formar parte de un grupo.

Te enseñan solfeo 1 o 2 años y, si ya sabes, y tocas el instrumento, entras en la banda y ya tocas.

¡Os animo a apuntarse!

María

Seguimos con la Semana Santa en Alhaurín de la Torre

José nos cuenta cómo se vive la Semana Santa dentro de una banda de música.

Viernes de Dolores: fuimos a tocar al colegio el Pinar por un compañero de la banda. Estuvo lloviendo y tardamos más en salir, pero paró y pudimos hacerlo en la tarde. En el *Traslado de la "Pollinica*" también estuvo lloviendo, pero paró y pudimos hacer el pasacalle hacia la iglesia y, llegando al final, tocamos "a Jesús por María" y en el encierro "Entre palma y olivos". Así, empezamos la semana santa.

Domingo de ramos: Estuvimos a las 8:00 en el *Parque de los patos* para ensayar antes de hacer el pasacalle para el comienzo del Domingo de ramos, el pasacalle fue una locura. En la procesión al principio interpretamos "La esperanza de María" y" Entrando a Jerusalén". En el encierro tocamos "Reina de reyes" y ahí terminamos la mañana de domingo de ramos. Por la tarde fuimos hacia Algeciras, el paso era hermoso y tocamos de 6 de la tarde hasta la 1 de la mañana, acabé reventado y llegamos a las 4 de la mañana al pueblo.

Lunes santo: Tocamos para el Traslado de la Amargura. Se nubló, pero no llovió y salió todo perfecto.

Martes santo: Yo no fui porque me di un descanso.

Miércoles santo: Tocamos en San Roque y lo mejor fue la cuesta hacia la iglesia que tocamos 5 marchas seguidas y todos fliparon.

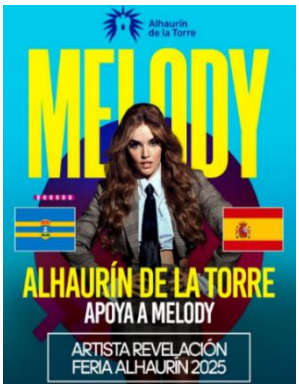
Jueves santo: Todo empezaba a las 5 de la tarde para tocar en plaza España. Cuando terminamos fuimos hacia la iglesia tocando. Y ya empezó la procesión y en la bendición interpretamos "Rey de los reyes". Nosotros íbamos con la virgen y la banda municipal fue con el nazareno y en el encierro lloré por la emoción de tocar al nazareno y siendo portado por mi padre.

Viernes Santo: Fuimos a Archidona a tocar y terminamos a las 5 de la tarde. Yo, siendo verde, estaba deseando llegar al pueblo para ver el traslado y la procesión. Pasó algo histórico, por primera vez salió el Cristo de los verdes de día y fue un día especial porque el año pasado no salimos por la lluvia.

Domingo de Resurrección: Estuvo lloviendo, pero al final sí tocamos, llegando a la plaza tocamos "Señor de San Román" y ya se encerró. Pusimos el broche de oro a la mejor semana que hay en el año.

El espacio musical lo hemos puesto aquí porque tiene que ver también con nuestro pueblo, Alhaurín de la Torre, ya preparándonos para la Feria.

ESPACIO MUSICAL



Paula, nuestra reportera, nos anuncia que para la Feria de San Juan, vendrá Melody, nuestra representante en el Festival de Eurovisión.

El festival de Eurovisión es un festival de música donde participan gran parte de los países europeos, aunque también hay algún país que no es de Europa. Este año se ha celebrado el 17 de mayo y ha ganado Austria con la canción "Wasted love" y el cantante JJ. La representante de España de este año ha sido Melody con su canción "Esa diva". Su actuación fue impresionante, lo dio todo y se esforzó mucho, aunque terminó antepenúltima.

Según algunas noticias, lo que pasó con España fue una vergüenza y Melody fue la más perjudicada por las amenazas de la UER, pero también lo fue por la decisión de RTVE de responder a aquellas amenazas y por eso quedó la antepenúltima, aunque se merecía los primeros puestos.

Damiana y ayudantes

Reflexiones de un alumno

Graduación de la E.S.O. y mi historia que a nadie le interesa

Al igual que todos los años siempre va a haber una graduación al final de curso y este año finalmente me toca a mí hablar. Voy a hablar sobre el instituto como experiencia y mi historia en él.
Mucha gente piensa que la adolescencia y el instituto es de todo menos agradable, pero eso es desde un punto de vista negativo, obviamente hay cosas buenas de estar aquí:
1: Conoces gente y socializas.
2: Aprendes lo suficiente como para perseguir cualquier objetivo.

Todo lo demás es negativo, pero yo me voy a centrar en la parte de socialización; conoces a gente si o si, puede ser algo malo, pero en la mayoría de los casos acabas con amigos, algo que es necesario lo parezca o no. Las historias que se crean en estos 4 años son inolvidables y formarán gran parte en el desarrollo de cualquiera, si estás en primero puede que no pienses lo mismo, no digo que tu forma de pensar sea errónea, sino que no pasa nada por cambiar.

En cuanto a mí, mi historia en este instituto en retrospectiva fue muy mala al principio, y después fue de las mejores etapas de mi vida. En 1º tenía pocos amigos o los que tenía no me caían muy bien, era tan inocente que era malo, no sabía que hacer (lo que es normal).

El curso de 2º, por otro lado, fue el peor año. Primero, no me tocó con nadie conocido y segundo, todos me caían mal. Eso y que mi autoestima estaba por los suelos, me creía un inútil (que lo era) y sentía que todos se reían de mí, no sabía por qué tenía que sufrir, "para esto es mejor no vivir" pensé, pero nunca pude hacerlo, sintiéndome peor. Solo aprobé porque mucha gente estaba intentando ayudarme y no quería decepcionarlos, pude aprobar poco a poco y a partir del verano empezó a mejorar, empecé a sacar buenas notas y a hacer buenos amigos. Obviamente todavía tengo mis cosas, pero es una situación mucho mejor que la anterior.

Eso es todo, perdón por lo largo que es el texto, pero es la graduación.

Supongo que esta será mi última "Revistilla" porque no tendré tiempo en bachillerato… bueno adiós :)

¿Qué te parecen estas frases motivadoras que Saúl nos propone?

Puede que te digan que eres uno de baja clase y sabes que, si te esfuerzas cada día, a lo mejor el de baja clase puede superar a uno de primera categoría.

¿Sabes por qué el sol no pregunta si hay nubes en frente? Porque él brilla porque brillar es lo único que tiene en mente.

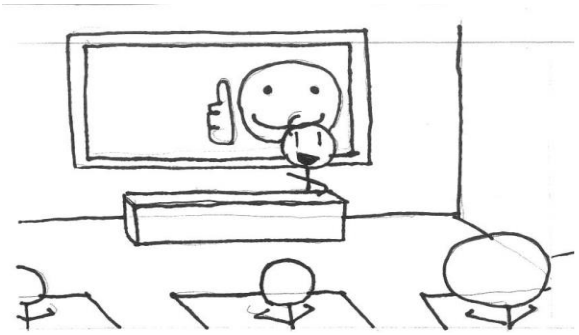
Alguna vez fui la sombra que nunca brilla, pero el fuego de mis venas jamás se apagó

Cuando una niña te pregunte por qué el sol viene y se va, tú le dices porque no existe la luz sin oscuridad.

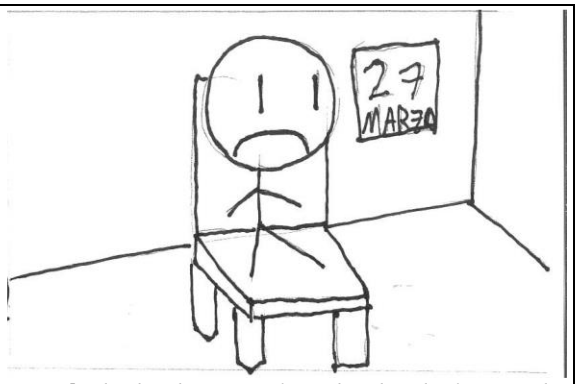
Nunca retiro mi palabra.

COCOBONGO también termina la ES.O.

Dibujos: Antonio // Texto: Antonio, Gabi y Javi

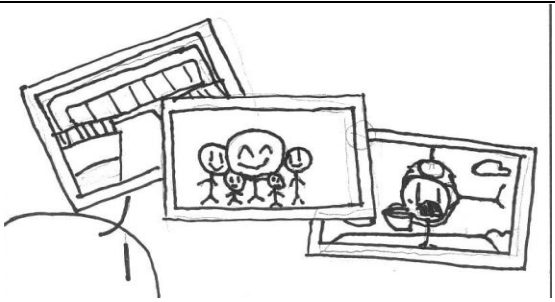


Cocobongo está una charla en clase sobre estudios avanzados (después de la ESO). Cocobongo ignora la charla, hasta que…

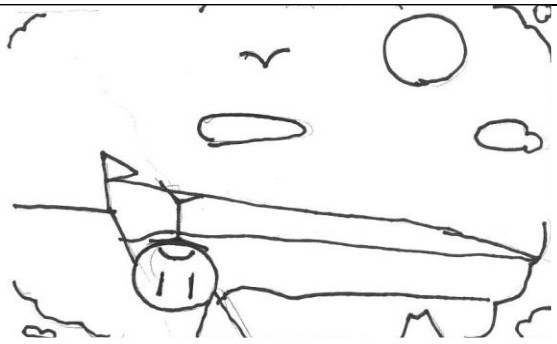


Después de dos horas, mira al calendario y se da cuenta de que faltan solo 3 meses para el fin de la ESO. En ese momento, se queda pensativo, en shock

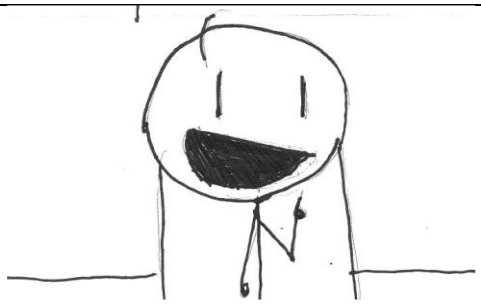
Cocobongo se da cuenta que no sabe que hacer ¿con tan poco tiempo, ¿quién se decide con algo tan importante? Se veía acabando en un McDonal's sin ambición.



Cocobongo se pone nostálgico viendo recuerdos suyos de la ESO.

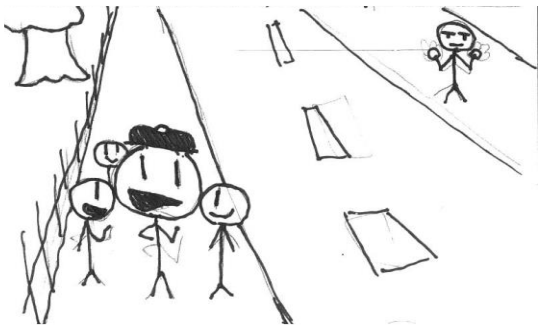


Ahí se da cuenta de que le apasiona hacer reír a la gente.



Sabiendo eso, a Cocobongo se le ocurre qué hacer. Quiso….

¡Ser actor!!! Y Sabiendo qué quería hacer, estudió Bachillerato de Bellas Artes.



En el Bachillerato hizo también muchos amigos. Y, con esfuerzo, pudo terminar sus estudios. ABSOLUTE CINEMA

Ciencia y Naturaleza

Parque de las Ciencias de Granada

Hemos estado en el Parque de la Ciencia los alumnos de 3º de la ESO y vamos a hablar de él. Es un museo interactivo que se inauguró en 1995, ocupando en la actualidad 70.000 m². Está situado en una zona del barrio Fígares, en Granada. Hay muchos pabellones. No fuimos a todos pero a los que fuimos nos gustó. También hicimos un taller sobre los pulmones y vimos una exhibición de aves.

También sirvió para que algunas personas superaran sus miedos, un alumno, teniendo vértigo se subió en la torre de observación que mide 50 metros, ayudado por su amigo que ´le iba animando. Una alumna se abrió a los demás y se relacionó con desconocidos, aunque sintiera vergüenza, otro se atrevió a tocar un pulmón a pesar de su asco, a otro le pusieron un insecto gigante en la mano superando su fobia... y lo pasamos muy bien, pasamos un buen día. Hicimos muchas fotos.
¡¡¡Os animamos a ir!!!

Rita y Ahinara

EL CAMPO DE MI ABUELO

El campo de mi abuelo es un campo especial, para mí y para mis familiares, donde nos reunimos y vamos a quitar los yerbajos, coger las frutas y verduras que él siembra, también a desbrozar, a sembrar, a quitar y quemar palos y maderas y también a pasar el día con todos los familiares y amigos. Hacemos barbacoas, comemos y echamos un buen día. Ahora vamos a hacer una piscina.

Sergio

Hanna

LOS DINOSAURIOS

Los dinosaurios se extinguieron hace mil millones de años, por culpa de una calamidad natural, que acabó con la mayoría de las especies grandes, dejando solo a la mayoría de muy pequeña estatura. Por culpa de falta de sol y oxígeno y de las nubes que producían el humo de los volcanes, los pocos animales grandes que quedaban, se extinguieron finalmente.
Cuando todo el clima se normalizó, los pequeños animales que se escondieron salieron. Con el tiempo, los pequeños animales evolucionaron y se extinguieron y el ciclo se repitió, durante miles de años, hasta que quedaron los 2 tipos de animales que evolucionaron, hasta convertirse en los animales que conocemos hoy en día.

1) Los homínidos pasaron a ser Humanos.
2) Los dinosaurios: Ej: Los tiranosaurios pasaron a ser gallinas. Los Plumíferos pasaron a ser aves.

La mayoría de los animales que quedaron vivos, de la era de los Dinosaurios y de la era de hielo, los extinguió el ser Humano.

Tomás

Gastronomía: Una rica Tarta de queso

Álvaro nos propone esta receta de la tarta de queso de su abuela Pepi. Dice que está riquísima.

INGREDIENTES

350 g. de queso mascarpone
1 tarrina entera de queso philadelphia
70 g de harina
100 g de azúcar
2 huevos

UTENSILIOS

1 molde desmontable de 18 cm de diámetro.
1 lámina de papel vegetal apto para horno.

1.En primer lugar, ponemos a precalentar el horno a 200 grados, ponemos 350g de crema en un bol grande y añadimos 2 huevos, de 1 en 1.
2. Lo removemos bien todo con unas varillas, tras la mezcla de cada huevo.
3. Lo siguiente sería, añadir 100g de azúcar y de nuevo homogeneizamos y mezclamos con nuestras varillas.
4.Posteriormente, añadimos 70 g de harina y removemos nuevamente con las varillas integrando la mezcla.
5.Por lo último, añadimos 285 ml de nata y una vez más removemos bien todos los ingredientes.
6. Una vez preparada la mezcla, arrugamos una lámina de papel vegetal para el horno, lo mojamos un poco para que sea más fácil su colocación en el molde. Después estiramos la lámina con las manos y sacudimos un poco para eliminar el exceso de agua.
7. Vertemos la mezcla de queso en el molde.
8. Lo introducimos en el horno a 200 grados con calor arriba y abajo, la horneamos durante 40 minutos, si vemos que se está tostando mucho, la podemos cubrir con papel de aluminio para que no se queme.
9. La sacamos del horno. Tras unas 2 horas de reposo la tarta habrá adquirido la textura perfecta. Pasado el tiempo de reposo desmoldamos retirando con cuidado el papel vegetal.

¡Ya solo queda disfrutar de esta delicia de TARTA DE LA ABUELA PEPI!
¡Buen provecho!

Rubén

Vida saludable: Cuidemos nuestro equilibrio emocional

Os enseñamos una muestra de una de las actividades realizadas por el alumnado de 2º de ESO en la asignatura P.E.P.A (PROYECTO DE EDUCACIÓN PLÁSTICA Y AUDIOVISUAL). Se trata de un proyecto que realizaron para el día de San Valentín, consistía en plasmar cómo sienten el amor. Se pusieron frases de amor, de autoestima, de lo que les apasiona…
Para ello antes realizaron un taller de lettering y por eso hicieron estas letras tan bonitas.

En la Revistilla nº 29 ya hablamos sobre lo que es salud mental. Hay gente famosa o con mucha audiencia que da reconocimiento a la salud mental a través de canciones, palabras…. Como, por ejemplo, *Residente* con su canción "*René*. Otros famosos también están reconociendo y haciendo públicos sus problemas de salud mental como:
Justin Bieber: depresión, ansiedad y problemas de ira.
Ariana Grande: ansiedad, depresión y trastorno de estrés postraumático.
Lady Gaga: psicosis
Jorge Javier Vázquez: complejos de culpa, falta de control, depresión y ansiedad.
Adele: ansiedad, depresión posparto y adicción al alcohol.
Y otros muchos más... creemos que es importante que se diga o que lo diga gente famosa para normalizar que es bueno pedir ayuda y que llegue el mensaje a mucha gente.

Algunos consejos para cuando no te encuentres bien pueden ser: respirar, beber agua, ducharse con agua fría o echarse agua en la cara, hacer deporte, ir a algún sitio que te guste, poner tu música preferida, salir al aire libre, desahogarte gritando (en privado), hacer tu propio kit antiestrés.

Y sobre todo pedir ayuda a un conocido y no tener miedo de pedir ayuda porque no es ninguna vergüenza y es algo serio. También puedes llamar al teléfono de la esperanza. Servicio urgente, gratuito, anónimo y especializado. Te pueden ayudar.

Varios autores

Teléfono de la Esperanza 952261500

PASAPALABRAS DE LAS EMOCIONES

Alba, Tomás, Adrián y Javi

A: Lo experimentamos cuando nos liberamos de un peso, cuando dejamos de percibir una amenaza, cuando nos disculpamos.

C: Nos invade cuando creemos que hemos hecho algo malo.

D: Te inunda cuando te ves desprotegido, cuando no puedes contar con el apoyo de nadie.

E: Es el despertar de un dios que tenemos dentro. Cuando nos dejamos llevar por él, nos sentimos todopoderosos, capaces de cualquier cosa.

F: Es el malestar y el enfado que se produce cuando no consigues lo que te proponías o esperabas.

G: Es el alma de la palabra gracias y se multiplica cada vez que eres capaz de ver, en lo cotidiano, un regalo: en la sonrisa de un amigo, en una canción, en la comida… Te enseña a disfrutar más de la vida, es la entrada a la felicidad.

H: La sentimos cuando alguien se opone a nosotros o a nuestros deseos por ejemplo tú deseas salir, pero tus padres no te dejan. Cuando sentimos eso, deseamos llevar la contraria, si alguien dice blanco yo diré negro, si alguien dice que le gusta la piña y tú dices que la detestas.

I: Es una falta de confianza, nos puede faltar confianza en nosotros mismos o en los demás. Imagina que vas en un velero y el mar está muy agitado, si no nadas bien sentirás…

J: Alegría, y especialmente la que se manifiesta con signos exteriores.

L (CONTIENE LA L): Es una sensación de satisfacción hacia tu propia persona. La sentimos cuando disfrutamos de nuestras capacidades, de lo que podemos o sabemos hacer.

M: También conocido como temor, aparece cuando crees que vas a sufrir un daño.

N: Nos genera un vacío en el corazón y, casi al mismo tiempo, lo llena con gotitas de pena. Lo sentimos cuando alguien o algo nos falta.

O: Es una valoración muy alta de algo, de un ser querido o de ti mismo. Lo sientes por lo que eres o lo que haces, puede beneficiarte o perjudicarte.

P: Es la satisfacción y la alegría producidas por algo que nos gusta mucho, puedes hallarlo en actividades muy diferentes, al mirar cosas bonitas, al sentirte amado, al jugar.

Q: Sosiego, reposo, descanso

R: Algunos lo confunden con el arrepentimiento. Es el malestar que podemos sentir ante cualquier acto sea malo o no, aparece cuando hemos realizado una mala acción.

S: Es una sensación de calma y armonía, nace en lo más profundo de tu ser y se extiende hasta llegar a tus ojos.

Alivio Culpa Desamparo
Entusiasmo Fastidio Gratitud Hostilidad
Inseguridad Júbilo Felicidad
Miedo Nostalgia Orgullo Placer
Quietud Remordimiento Serenidad

SECCIÓN ARTÍSTICA

"La Galería Secreta"

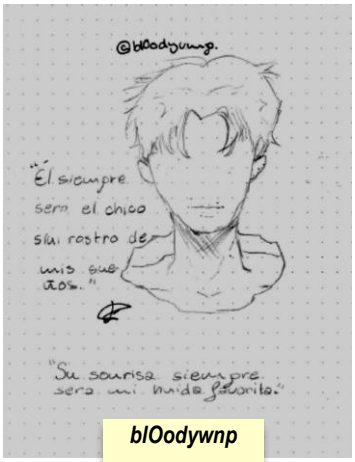
¿Sabes qué es esta "Galería Secreta"?

La "Galería secreta" es un espacio artístico que pretende favorecer el encuentro entre el alumnado interesado por el dibujo y diversas técnicas artísticas y de expresión plástica, conectando el arte con las emociones. Se favorece especialmente la relación social y la convivencia.
Actualmente el grupo lo componen unos 18 o 20 alumnos y alumnas de 1º, 2º y 3º de la ESO que se reúnen todos los martes durante el recreo, junto con Laura Castillo (profesora de Dibujo) y en alguna ocasión han contado también con la aportación de Francisco Moya (profesor de música).
El grupo que está funcionando actualmente se encuentra muy motivado y ya están pensando en seguir el próximo curso con la actividad y crear un logotipo, hacer chapas, camisetas, etc.
Damos nuestra enhorabuena al profesorado por esta actividad y os animamos a seguir adelante.

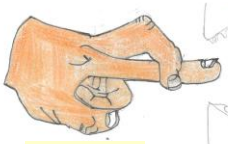
Nuestros reporteros aprovechan este espacio en la Revistilla para expresar su arte

Niahm

Tomás



blOodywnp



Tomás

Caro

"La niña de miel y abejas"
Beatriz

Vaiva, una gran artista

¡Hola! Soy Vaiva. En años anteriores he compartido mi vida a través del dibujo, este año quiero transmitir algo de lo que he aprendido durante este tiempo (todo basado en mi experiencia y opinión).

Pasos para seguir y consejos para dibujo en óleo.

¿Qué es el dibujo en óleo? - Es una técnica artística en la que se combina dibujo y pintura al óleo. Hay varias formas de hacer esta técnica, pero la más usada es hacer primero el boceto a lápiz e irle dando capas de pintura donde corresponda. Los pasos para seguir son los siguientes:

Inspiración: puede parecer fácil, pero hay veces que hay un bloqueo creativo y se te queda la mente en blanco, por lo que recomiendo buscar imágenes en Pinterest, Google… o simplemente mirar a tu alrededor y cambiar o imaginar las cosas a tu estilo. No recomiendo pintar sin más de 2 referencias, tienes que ir combinando ideas para que pase a ser una creación tuya. Recuerda que utilizar referencias no te hace menos bueno dibujando, no todo sale de la cabeza.

1. **Primeros pasos:** Después de haber elegido el tamaño y forma de tu cuadro, los colores, los pinceles, etc., te preguntarás ¿ahora qué hago? pues lo primero sería el boceto a lápiz (recuerda no apretar el lápiz porque luego se queda la mancha). Luego coger tu pintura de un color claro y mezclarla con mucha agua, esparcirla por todo el cuadro con una brocha grande hasta que quede un color claro en el fondo. Cuando se haya secado la primera capa sería hora de empezar a pintar.

2. **¿Pero, por qué colores empiezo?** Pensarás que puedes empezar por cualquier color, pero lo mejor es empezar por los oscuros e ir metiendo colores claros por encima para que se haga un efecto visual de las sombras y luces, cuantas más capas tenga el cuadro mejor, pero recuerda que tienes que dejarlas secar para poner colores por encima y que no se mezclen y, lo más importante, si quieres que tu cuadro o una parte resalte, los colores tienen que ser contrarios.

3. **Sombras y luces**: esto se va haciendo mediante capas claras donde le esté dando la luz a tu personaje, sin tapar las zonas oscuras.

4. **Detalles**: aunque no lo parezca este es el paso más importante si quieres que tu dibujo se vea mejor o más profesional, como por ejemplo meterle brillos, pequeñas manchas u objetos mediante lo que vayas viendo sin miedo a equivocarte o que quede mal.

5. **Final**: Después de haber terminado tu cuadro le pondrás tu firma artística, tendrás que echarle barniz si quieres que se proteja y si quieres que brille (barniz brillante) lo dejas secar y si quieresle pones marco. ¡y ya tendrás tu cuadro listo!

Todos estos pasos son un proceso. Un lienzo tarda días, meses o años en terminarse, no debes agobiarte si no te sale, lo importante es entender que es un proceso y seguir aprendiendo mediante clases, vídeos de YouTube, etc.

SECCIÓN DEPORTIVA

EL BOXEO

Es un deporte de contacto, pero eso ya lo conocemos más o menos, yo vengo a hablar de una de las mejores boxeadoras, "la locomotora", Alejandra Oliveras, una mujer argentina que fue campeona del mundo 6 veces. Ella empezó en el boxeo para luchar por la igualdad de la mujer, su marido la maltrataba y empezó a entrenar para defenderse, así empezó su camino en el boxeo.

Ahinara

REGLAS PARA EL VOLEYBALL

1 Para jugar se necesitan 6 jugadores mínimo.
2 Tener: 1 colocador, 1 opuesto ,2 puntas y 2 bloqueadores.
3 ¿Cómo sacar?: de abajo, normal, con salto y flotante.
4 Cada jugador puede dar 1 golpe y el máximo de golpes son 3 por equipo.
5 Hay 2 tipos de golpes: dedos y antebrazos.
6 El campo mide 18x9 metros.
7 La red mide 2.24 metros.
8 El balón mide 20,5 centímetros.
9 El partido dura cuando un equipo gane 3 sets si es una final es a 5 sets.
10 Cada set dura 25 puntos si quedan iguales como 24 a 24 se amplía a 26 puntos y así sucesivamente hasta que un equipo llegue 2 puntos más que el rival.

Yo juego de colocador, entreno martes y jueves de 18:00 hasta las 19:30 en el instituto Gerald Brenan, si quieres apuntarte tendrás que llamar. Para llamar tenéis que ir al pabellón del limón en la tabla y buscas voleibol y cuando lo encuentres apúntate el número y luego en tu casa llamas.
Empecé a jugar porque vi una serie que me motivó a practicar todos los días en mi casa hasta que me apunté. La serie es "Haikyu" se ve por Netflix, os la recomiendo mucho.
Si a vosotros os gusta el vóley, aprended a jugar y disfrutadlo.

Nacho

ME GUSTA EL FÚTBOL

Yo soy un jugador que juega en el Alhaurín de la Torre, llevo ahí desde los 5 años, me apunté porque mi primo me enseñó a jugar y a mí me gustó mucho. Siempre he sido delantero pero este año me han cambiado a defensa y me gusta más porque uno de mis ídolos es Sergio Ramos.
Este año ya llevo 5 goles siendo defensa y casi todos son de cabeza.

¡De película!!

SPIDERMAN

Este año el artículo para la Revistilla lo voy a hacer de Spiderman. Spiderman es un superhéroe al que le picó una araña radioactiva y se convirtió en el hombre araña.

La historia de la película cuenta que se murió su tío Ben, se graduó en el instituto y empezó después a atrapar a muchos ladrones que robaban en tiendas y supermercados y también a los que robaban dinero.
Él luchaba contra villanos como el "*Duende verde*", luchaba *también con el doctor "Octopus" y contra el "hombre de arena"* que es el villano que se escapa de la cárcel.
Hay un amigo de Spiderman al que se le pega una cosa negra que se convierte en "*Venom*". La novia de Spiderman *Mary Jane Watson* se sube en un taxi y *Venom* le tapa la boca y la secuestra. Spiderman va a salvar a su novia y aparece el *hombre de arena* y entonces *Harry,* el mejor amigo de Spiderman, salva a Spiderman. Después salen peleando *Harry Osborn*, *Spiderman*, el *hombre de arena* y *Venom*. Posteriormente *Venom* mata a *Harry Osborn* y se muere. Spiderman va al funeral de *Harry*. El *hombre de arena* desaparece y *Venom* se muere.

Omar

Dragon Ball

Es un Anime que marcó muchas infancias de niños y no tan niños, a tantas generaciones que se ha convertido en el mejor Anime de la historia, el "dios de todos los dioses" del Anime os presento… ***Dragon Ball.***

Esta historia empieza con un niño de pelo puntiagudo llamado Goku , no era un niño normal, era un extraterrestre. Su padre, Bardock, lo envió a otro planeta a la tierra, porque temía que Freezer estuviera tramando algo raro.

Goku llegó a la Tierra en una nave siendo un bebé. Un viejo llamado Son Gohan lo vio solo, lo adoptó y le llamo Goku con su apellido Son, pero se dio cuenta de que tenía cola. Goku era muy violento, pero por un descuido se cayó a un precipicio, se dio un fuerte golpe en la cabeza que le hizo cambiar y volverse pacifico.

El abuelo Gohan lo cuidaba mientras se recuperaba, pero de repente Goku miró la luna llena y se transformó en un mono gigante llamado Ozaru y volvía a la normalidad al hacerse de día. Al volver a la normalidad, vio a su abuelo muerto, Goku lo mató porque en esa forma pierde el control, pero él no era consciente de lo que había hecho.

Goku siguió viviendo su vida, lo único que tenía era el recuerdo de su abuelo, pero se acordó de que él le dio una bola de dragón, la de 4 estrellas, la **Suu Shinchuu,** Goku lo único que hacía era pescar peces con su cola y hablar con animales, con 13 años ya estaba cuidándose solo.

Un día Goku vio aparecer un coche y dentro iba una chica, ella se asustó e intentó matarlo, pero como Goku no es humano no le afectaban las balas. La chica se da cuenta de que era un crío y le dice que solo ha venido por la bola de dragón de 4 estrellas y que la necesita para reunir las 7 bolas que están repartidas por el mundo. Su nombre es Bulma y ella también tenía una de las 7 bolas de dragón, la de tres 3 estrellas llamada **San Shinchuu…** Goku le pregunta que por qué las quiere reunir y ella le dice que para que el dragón llamado Sheron le conceda un deseo. Entonces la chica tiene una buena idea y le dice a Goku ¿qué te parece si te vienes conmigo para reunir las 7 bolas? Goku acepta y saca una cápsula llamada Hoi-Poi y aparece una moto y Goku se sube con ella, dando así inicio a la historia de las bolas de dragón que se convertirá en la historia de… SON GOKU

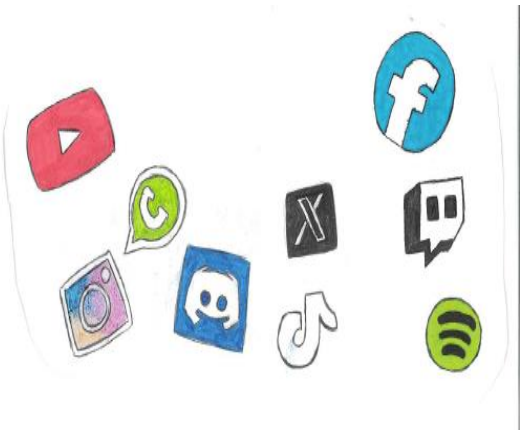
Saúl

Mundo virtual

REDES SOCIALES

Las redes sociales son un medio de comunicación a través de internet. Existen muchas, las más comunes son: **YouTube** (medio de entretenimiento con videos), **TikTok** (otro medio de entretenimiento, con videos más cortos), **Instagram** (se puede utilizar para comunicarse y también entretenimiento). Otras menos comunes son **Discord** (sirve para comunicarse con gente de tus mismas comunidades, incluidos tus amigos), **Twitter** (puedes ver los posts más recientes de gente famosa y publicar cosas). Otras menos usadas serían: **Facebook**, **Reddit**, **Telegram**, **Mesenger** y **Pinterest.** Una aplicación aparte es "**WhatsApp** (más usada para la comunicación con seres queridos y conocidos).

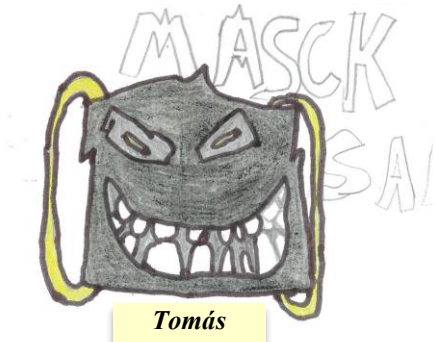
Damiana



Mi juego favorito: Forsaken (ROBLOX)

Me gustan mucho los videojuegos, pero hay uno en especial que me encanta. Se llama Forsaken y se encuentra en ROBLOX. Es un juego de acción y 1 vs 8, o sea, 1 contra todos. En el juego, hay un asesino que tiene que eliminar al equipo entero y los supervivientes tienen que intentar no morir. Hay 10 supervivientes en el juego y 3 clases de supervivientes: "Survivalists" (Supervivientes), que tienen que evitar al asesino y son auto suficientes; "Supports" (Soportes), que dependen de otros supervivientes para sobrevivir y ayudan a esos mismos; y "Sentinels" (Centinelas), que distraen al asesino para evitar que llegue a los otros supervivientes. Mi superviviente favorito se llama "007n7", que puede hacer copias de él mismo para engañar al asesino.

Antonio



Tomás

Daniela

Una apasionada del Cosplay

Mi Pasión: el Cosplay.

El "Cosplay" es cuando te disfrazas de un personaje ficticio (normalmente ánime, pero puede variar también) y actúas como si fueras el mismo.

En las convenciones de ánime puedes encontrar a gente llevando todo tipo de cosplays... ¡E incluso hay quien los hace con sus propias manos!

Si combinamos varios cosplays, podemos crear nuestro propio OC (Original character). Eso sí, haz que combinen y añade algo que diga de que ánime es (ej: si es Naruto Shippuden pon una cinta "©").

La próxima vez que uses TikTok, házme un favor: busca "cosplay" y explora los resultados... ¡A ver si te gusta y te nos unes! :D

Julia

Leire

PASATIEMPOS

Acepta estos retos que te sugiere Nacho

Beatriz

RETOS EN FAMILIA

1. Juega a un juego de mesa y quien llegue a 3 gana.
2. Pasar 24 horas sin teléfonos ni pantallas y empezáis a las 9:00.
3. Haced que un familiar gane a alguien en un juego.

Beatriz

RETOS VIDEOJUEGOS

4. Gana en tu juego favorito 2 veces seguidas.
5. Si pierdes una partida, 5 abdominales.
6. Gana una partida con el peor inventario (juegos, disparos…).

RETOS PARA AMIGOS

7. Bailad "la Macarena" o jugad al escondite.
8. Cada 5 minutos haced 2 flexiones.
9. Juega con tus amigos al 1, 2, 3 pollito inglés.

CHISTES *¡Ja, ja, ja…que me parto!*

Selección hecha por Daniel

.

Me acaba de picar una serpiente ¿cobra? No, gratis.

Van dos personas ciegas y le dice una a la otra:
- Ojalá lloviera
- Ojalá yo también

Había una vez un niño tan, tan, tan despistado que… da igual, me olvidé del chiste.

Quisiera una novia enfermera, pero para eso tengo que ser "paciente".

¿Sabes qué pasa cuando una caja va al gimnasio? Que es una caja fuerte.

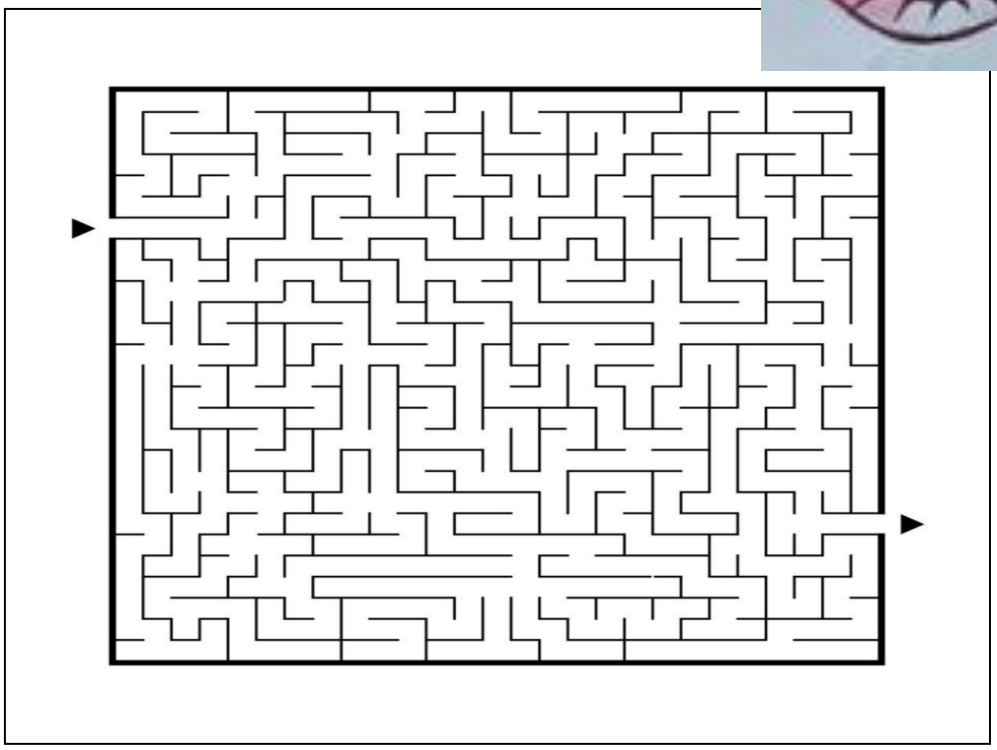
¿Qué hace una abeja en el gimnasio? Zumba

¿Te han hecho gracia estos chistes? A mí no porque se me perdió la caja de risas

Sigue el camino…

Nacho y Mathis

Hanna



LA VISTA NOS ENGAÑA ¿Qué ves aquí?

SOPA DE LETRAS

C	C	F	I	X	D	Ñ	M	M	H	N	T	E	M	K	W	C	O	M	Q	T	N	F	J	Q
D	E	F	E	A	T	A	E	O	Y	L	C	I	A	A	V	V	G	T	Y	W	I	U	B	U
S	J	F	J	W	R	O	M	A	D	A	W	I	T	K	V	X	I	Ñ	Z	A	R	F	I	I
F	G	D	Ñ	A	P	H	E	Z	R	A	U	E	R	O	P	A	E	I	F	U	U	N	C	H
L	T	V	C	G	E	H	X	E	O	O	S	V	P	U	O	N	A	S	B	G	N	X	R	K
Q	H	U	R	K	I	P	W	Z	K	U	M	E	A	N	E	J	E	B	I	V	D	U	Q	F
W	Y	O	P	X	K	W	P	Y	O	Q	F	W	H	I	E	L	D	W	T	P	H	F	D	R
A	U	J	C	V	I	A	M	I	L	B	A	O	A	S	W	M	A	W	S	J	K	Z	I	A
A	O	E	Ñ	U	U	A	Z	G	U	O	Ñ	F	G	M	R	P	O	P	U	H	X	E	A	M
I	R	J	J	Z	N	N	I	G	W	P	P	U	Q	R	C	Z	W	U	L	Z	S	U	Y	B
P	D	Q	J	U	C	A	O	U	U	S	E	N	E	Q	A	S	T	D	E	O	N	R	O	U
J	N	C	D	D	C	X	N	T	Q	A	Ñ	I	O	O	Y	N	W	H	S	U	N	M	M	E
A	B	E	U	A	G	I	N	I	O	Ñ	N	Y	I	K	G	V	A	D	O	E	X	X	I	S
U	D	O	C	L	L	U	U	K	R	C	J	A	W	P	P	U	U	D	N	V	R	V	R	A
W	N	I	A	T	N	L	U	R	C	A	O	R	B	I	K	L	E	Z	A	A	E	I	I	F
H	M	Ñ	V	P	A	W	G	S	S	F	D	L	Q	A	E	H	A	J	D	C	J	X	H	Q
X	T	L	E	L	I	R	H	J	U	A	Q	N	E	H	N	W	U	T	U	A	O	E	C	U
E	H	R	Z	M	O	I	I	C	M	H	M	C	A	M	I	A	K	O	A	Z	Y	C	Ñ	A
F	A	B	Y	I	Y	F	S	N	W	R	L	I	V	M	K	G	E	P	Ñ	N	F	T	O	E
N	Ñ	S	Q	R	U	U	D	U	A	V	G	U	E	Y	L	C	O	O	D	F	O	H	O	K

FRUTAS

Chirimoya
Ciruela
Coco
Frambuesa
Granada
Guanábana
Higo
Lima
Mandarina
Maracuyá
Melocotón
Mora
Nectarina
Pera
Plátano
Uva

PUEDES ENTRETENERTE MONTANDO ESTE GRACIOSO CUBO SOBRE LOS SERES VIVOS QUE HA HECHO BEATRIZ

Realizado po Caro